



当日のこんだて

食形態	時刻	月	火	水	木	金	土	誕生会 28日(木)
初期	10時 ～ 11時	つぶし粥・味噌汁 豆腐 ほうれん草・バナナ	つぶし粥・味噌汁 豆腐 ブロッコリー・オレンジ	つぶし粥・すまし汁 豆腐 キャベツ・バナナ	つぶし粥・味噌汁 豆腐 さつまいも・バナナ	つぶし粥・すまし汁 豆腐 人参・バナナ	つぶし粥・すまし汁 豆腐 じゃがいも・バナナ	つぶし粥・味噌汁 豆腐 キャベツ・バナナ
	10時 ～ 11時	全粥 鶏肉の照り煮 ほうれん草のおひたし 大根の味噌汁	全粥 白身魚のトマトソース ブロッコリーの和え物 オレンジ	全粥 鶏肉と野菜の炊き合わせ キャベツの煮浸し バナナ	全粥 鶏肉のやわらか煮 さつまいもマッシュ バナナ	全粥 白身魚の甘酢かけ 人参のミルク煮 オレンジ	全粥 鶏肉の照り焼き マッシュポテト バナナ	全粥 白身魚の味噌煮 じゃがいものホクホク煮 バナナ
中期・後期	2時 ～ 3時	煮込みうどん 白身魚の磯辺焼き さつまいもの甘煮 バナナ	全粥 鶏肉のあんかけ アスパラガスの煮浸し レタスのスープ	全粥 白身魚の味噌焼き じゃがいものミルク煮 わかめのすまし汁	全粥 白身魚の照り焼き 白菜のおかか和え 青さの味噌汁	全粥 鶏肉の蒸し焼き 麩と野菜の煮物 水菜のすまし汁	具だくさんリゾット オレンジ	全粥 鶏肉のほぐし煮 人参の甘煮 キャベツの味噌汁
	9時 ～ 11時	ヨーグルト 牛丼(軟飯) ほうれん草のおひたし さつまいもの甘煮 大根の昆布和え しいたけの味噌汁 パイナップル	ヨーグルト ご飯(軟飯) 白身魚のトマトソース アスパラガスのソテー 蒸し茄子 レタスの豆乳味噌汁 オレンジ	ヨーグルト ご飯(軟飯) 鶏肉のオイスターソース炒め 干草焼き キャベツの煮浸し わかめのすまし汁 パイナップル	ヨーグルト ご飯(軟飯) 八宝菜 春雨のきんぴら 紅白サラダ 青さの味噌汁 バナナ	ヨーグルト ご飯(軟飯) 鰯の南蛮漬け ごぼうの煮物 ブロッコリーの和え物 おかか昆布 麩のすまし汁 オレンジ	ヨーグルト ご飯(軟飯) 豆腐ステーキ ひじきサラダ 野菜サラダ バナナ	ヨーグルト チキンカレー(軟飯) キャベツサラダ バナナ
完了	3時	お茶 五目炒めそうめん	ヨーグルト ココアケーキ	ヨーグルト ピザ	ヨーグルト 大豆あんパン	ヨーグルト 小倉クッキー	お茶 焼き菓子・オレンジ	ヨーグルト 桃ゼリー

5～6ヶ月頃
滑らかにすりつぶした状態
つぶし粥(米1:水10)

- つぶしがゆから始める。
- すりつぶした野菜なども試してみる。
- 慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚・卵黄などを試してみる。

7～8ヶ月頃
舌でつぶせる固さ
全粥(米1:水7)

9～11ヶ月頃
歯ぐきでつぶせる固さ
全粥(米1:水5)

- 肉・魚は経験により鶏肉・白身魚だけではなく、牛肉・豚肉・鮭等を提供します。

12～18ヶ月頃
歯ぐきでかめる固さ
軟飯(米1:水3)